



Супруги, которые хотят, чтобы у них родился непременно мальчик или мечтают только о девочке, не оставляют надежд "запрограммировать" пол будущего ребенка. Есть ли у них шансы на успех? Рассмотрим самые распространенные способы.

## 6 СПОСОБОВ “запрограммировать” мальчика

**СПОСОБ ПЕРВЫЙ – по дню овуляции.** Эту теорию выдвинул польский ученый Франтишек Бенем. “Мужские” сперматозоиды (из которых после оплодотворения яйцеклетки “получаются” мальчики) – более мелкие и подвижные, чем “женские”, но менее живучие. Поэтому если близость была за 2-3 дня до момента созревания и выхода яйцеклетки, сперматозоиды, предопределяющие рождение мальчиков, скорее всего к этому моменту погибнут, и яйцеклетку оплодотворят их более стойкие собратья, несущие женский код. А вот близость в день овуляции с большой долей вероятности закончится зачатием сына. Как видим, какая-то научная база у метода есть. Надо лишь с большой точностью определить время овуляции.

**СПОСОБ ВТОРОЙ – по интенсивности сексуальных отношений.** Здесь все основывается на мнении, что чем чаще бывает секс, тем больше у пары шансов родить мальчика. Сперматозоидов с Y-хромосомой, в которых закодирован мужской

пол ребенка, больше созревает тогда, когда сперма расходуется часто. А при воздержании в организме мужчины вырабатываются антитела к сперматозоидам с Y-хромосомой, и последние погибают, освобождая дорогу своим собратьям, несущим код женского пола.

Доктор биологических наук, автор “Эволюционной теории пола” В. А. Геодакян объясняет этот феномен так: природа считает, что если у мужчины частые половые контакты, значит, у него мало конкурентов, и добавляет в популяцию представителей мужского пола. Точка зрения интересная, но все это только в теории – научно обоснованных доказательств пока не нашли. Кроме того, надо учитывать, что при частой близости любые сперматозоиды – хоть “женские”, хоть “мужские” – просто не успевают созреть. Гинекологи говорят, что оптимальный для зачатия ритм – через день.

**СПОСОБ ТРЕТИЙ – по особенностям питания.** Эта теория опирается на исследования американско-

го ученого Кеннета Глэндера, который изучал жизнь обезьян-ревунов и заметил, что пол их потомства зависит от того, чем самка питалась в дни перед зачатием. По Глэндеру, женщины, мечтающие о сыне, за месяц перед зачатием должны налегать на продукты, содержащие калий и натрий: мясо, колбасу, рыбу, хлеб и злаки, картошку, грибы... И обильно солить пищу. Глэндер утверждает, что таким образом к моменту зачатия внутренняя среда женского организма будет щелочной – благоприятной для продвижения “мальчиков” – сперматозоидов с Y-хромосомой. А тем, кто хочет дочку, нужно отдавать предпочтение пище, богатой кальцием и магнием: рыбе – только свежей, яйцам, молочным продуктам, хлебу без дрожжей, баклажанам, свекле, моркови, гороху, несоленым орехам... Тогда внутренняя среда будет кислой, благоприятной для “девочек”.

Разного рода исследования показывают, что до 80% женщин, из тех, кто придерживался этой диеты, родили ребенка желанного пола. Впрочем, проверить, так ли это, может любая

желающая. Но с любым случае, соблюдать эти все диеты после зачатия, как это часто практикуется, – совершенно бессмысленно.

**СПОСОБ ЧЕТВЕРТЫЙ – по биоритмам.** Поклонники этого способа считают, что пол ребенка можно запрограммировать, если учитывать биоритмы мужа и жены. Если в момент зачатия на пике биоритмы мужа – рождается мальчик, жены – рождается девочка. Все эти “максимы” и “спады” жизненной активности вычисляются на основании времени рождения человека, при этом принимаются во внимание важные детали – например, предыдущие роды и аборт женщины. В результате составляется индивидуальный “план зачатий” для пары, который якобы повышает шанс рождения ребенка определенного пола.

Но даже если это так (в чем мы, надо сказать, очень сомневаемся), возникает вопрос: кто вам рассчитает ваши биоритмы и насколько этот расчет будет верен?

**СПОСОБ ПЯТЫЙ – по обновлению крови.** Его приписывают калмыцкой нетрадиционной медицине. Трудно себе представить что-то более ненаучное – но сколько у этого способа поклонников и поклонниц!

Суть такова. Считается, что кровь в организме женщины обновляется каждые четыре года, в организме мужчины – каждые три. Возраст будущей мамы на момент зачатия делят на 4, к остатку, если он есть, добавляют число месяцев, прошедших с последнего дня рождения. Полученное число сравнивают с числом отца, выведенным таким же образом (только количество лет делят на 3). Ребенок будет того же пола, что и родитель, чей остаток меньше и чья кровь, соответственно, “моложе”.

Говорят, достоверность метода – 60%. Но уже по тому, что в каких-то

источниках возраст женщины предлагают делить на 4, а в каких-то на 3, с его достоверностью все ясно.

**СПОСОБ ШЕСТОЙ – будущей маме стать умной и богатой.** Недавно ученые Колумбийского Университета (США), изучив состав 50 млн. семей, обнаружили, что мальчики чаще рождаются у сильных, умных и богатых женщин, которые получили хорошее образование и не перешагнули 35-летний рубеж. Ученые выдвинули теорию, что природа заставляет женщин из бедных сообществ чаще рожать девочек, чтобы сохранить свой род.

Есть еще одно объяснение этой теории: женщины социально активные, ориентированные на карьеру, получение хорошего образования – несут в себе больше мужского полового гормона тестостерона, чем женщины мягкие и домашние. И этот повышенный уровень тестостерона заставляет оболочку яйцеклетки пропускать в первую очередь “мальчиковые” сперматозоиды.

## ВЫВОДЫ

Вполне возможно, что какой-то из этих способов или сочетание нескольких повысит на процент-другой вероятность зачатия ребенка желанного пола. Хотя до сих пор природа не шла на поводу у наших капризов и не позволяла нам менять равновесие полов. И даже разными хитрыми способами сохраняла и восстанавливала примерно одинаковую численность мужчин и женщин. И стоит ли с нею спорить?

Вот у меня есть знакомые: муж – блестящий ученый, интеллектурал и жена – журналистка, красавица. Уж как они хотели сына! Муж и графики биоритмов строил, и дни овуляции высчитывал... А родили трех дочерей. И все девчонки умные, как папа, и красивые, как мама. Разве плохо? ■

# SOLO™

## ТЕСТ НА ОВУЛЯЦИЮ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ



Тест SOLO™ - Ваш способ быть уверенной в себе Женщиной. SOLO™ поможет Вам легко и точно спланировать личную жизнь и время зачатия. В наборе 5 тестов.



■ Точность теста 99,9%

**ДЛЯ СОВРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН!**  
Быстрые и гигиеничные струйные тесты

# DUET™

## ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ



- Удобное использование в любых условиях
- Не требует сбора мочи
- Быстрый результат (уже через 5 минут)
- Чувствительность 20 мМЕ/мл
- Точность теста 99,9%
- Чувствителен уже через 7-10 дней после зачатия



ООО «ФАРМАСКО»  
ЛАБОРАТОРИЯ В КАРМАНЕ  
тел.: +38 (044) 537-08-04  
contact@pharmasco.com  
www.pharmasco.com

Pharmasco